

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 23.08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №150
Введено в действие приказом
32-ПД от 23.08 2023г.
Н.В.Бабашкина

Режим дня
в средней группе № 6 (10,5)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00		8.50-9.30
Образовательная деятельность (включая перерыв)	1. Познавательное развитие (окр мир)- 9.00.-9.20 2. Художественно-эстетическое развитие / Рисование 9.30-9.50	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20 2. Художественно-эстетическое развитие /Музыка -9.30-9.50	1. Физическое развитие 9.00-9.20 2. Речевое развитие 9.30-9.50	1 Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация 9.00-9.20 2. Физическое развитие 9.30-9.50	1. Художественно-эстетическое развитие /Музыка 9.30-9.50 2. Физическое развитие.- 10.05-10.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55
II завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.05
Образовательная деятельность					2. Физическое развитие.- 10.05-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.25-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	15.40-17.00
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДТУ, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00